

Kære alle sammen

I 2022 har vi en længe ventet og spændende todages masterclass med Saara Salo på programmet:

Den 15. – 16. september 2022: Parenting, Mentalizing & Theraplay®

I denne masterclass fordyber vi os i, hvordan vi kvalificerer arbejdet med forældre i Theraplay. Der vil blive stillet skarpt på, hvordan vi øger forældrenes evne til at mentalisere deres barn, således at de tilegner sig en "god nok" forståelse af barnets følelser, tanker og intentioner, og den empatiske indleven sig i barnets perspektiv dermed får den nødvendig dybde, der skal til for at indsatsen bliver bæredygtig.

Under træningen vil vi sammen overveje, hvad mentaliseringsfærdigheder hos forældre er for en størrelse, og hvordan vi ser dem udspille sig i Theraplay med omdrejningspunkt i den indledende samtale, i den reflekterende MIM-feedback, i Theraplay demo-sessionen med forældrene, i den egentlige Theraplay-behandling og - i særdeleshed i de reflekterende forældresessioner imellem legesessionerne.

For at kvalificere dette forældre-arbejde i Theraplay er det nødvendigt med en let, klinisk forståelse af forskellige niveauer (problemer) i forældres evne til at mentalisere, og vi vil øve os på at genkende disse forskellige typer af problemer. Gennem rollespil vil vi også øve, hvordan vi skal håndtere "invitationerne" i forældrenes forståelse og blive bedre til også at se fremskridtene i deres evne til at mentalisere deres barn.

Udbytte af kurset: Som klinikere tilegner vi os færdigheder i at genkende forskellige former for mentaliseringsproblemer, færdigheder i at gribe ind og pausere ikke-mentaliserende tilstande samt færdigheder i at genkende udviklingsfremskridtene i forældrenes evne til at mentalisere deres barn. Herigennem tilegner vi os således en mere kvalificeret tilgang til at opnå de forældremål, vi opstiller for Theraplay-behandlingen.

Læringsmål: Vi får en indføring i baggrundsteorien om forældres evne til at mentalisere/reflektere, og hvordan denne evne kan vurderes, så forældremålene kvalificeres i forhold til zonen for nærmeste udvikling. Vi får en model for, hvordan man kan gennemføre reflekterende MIM-feedback/forældrediskussion og viden om forskellige reflekterende strategier, som kan anvendes i arbejdet med forældrene. Vi øver os på disse reflekterende strategier (med en forælder, med begge forældre og med børn i sessionen) gennem rollespil og case-eksempler.

Saara Salo, ph.d., autoriseret klinisk psykolog og psykoterapeut (familie/par-EFT-terapi, forældre-spædbarnspsykoterapi), Theraplay-træner og -supervisor, MBT-F-træner (mentaliseringsbaseret behandling for familier). Nuværende tilknytning: Seniorforsker på Helsinki Universitet og privatpraktiserende psykolog.

Pris: 4.500 kr. ekskl. moms. Prisen inkluderer forplejning

Sted: Hotel Scandic Eremitage, Klampenborgvej 230, 2800 Kgs. Lyngby

Tid: begge dage kl. 10 – 16

Antal pladser: 30 (først-til-mølle-princippet)

Tilmelding til Marie Olsen-Kludt: marie@kludtpsyk.dk

Oplys venligst evt. EAN-nummer og faktureringsadresse ved tilmelding

Vi håber som altid på et glædeligt gensyn i et fagligt inspirerende fællesskab 😊

Anne og Marie